Министерство образования и молодёжной политики
Ставропольского края

государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования

"Нефтекумский региональный политехнический колледж"

Специальность:
131018 «Разработка
и эксплуатация
нефтяных и газовых
месторождений»

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе дисциплины

ОГСЭ.04. Физическая культура

1. **Место дисциплины в структуре основной образовательной программы в структуре** ППССЗ
Дисциплина «Физическая культура» в составе ППССЗ включена в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл государственного образовательного стандарта указанной специальности.

2. **Цель изучения дисциплины**
В результате освоения дисциплины обучающийся должен освоить общие компетенции:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

3. **Структура дисциплины**
Дисциплина изучается на протяжении всех лет обучения. Изучение дисциплины предполагает освоение материала в объеме 336 ак.часов, В том числе: занятия на уроках –практические занятия – 164ак.часа, теоретические занятия – 4 ак. часа, самостоятельная работа студента – 168ак. часов.

4. Основные образовательные технологии

практические занятия, самостоятельная работа студентов по изучению теоретических вопросов и выполнению практических заданий, тестирование.

Требования к результатам освоения дисциплины

В соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования государственные требования определяют: по окончании изучения дисциплины студент должен:

знать:

о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
основы здорового образа жизни;

уметь:

использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

5. Форма контроля

В качестве форм контроля используются:

Зачет и дифференцированный зачет.